**Сценарий спортивного праздника совместно с родителями**

**«Спорт-здоровье, спорт-игра, увлекайся им всегда!»**

**(старшая группа)**

**Цель:**

1. Привлечение родителей к развитию физических качеств детей;
2. Закрепление двигательных умений дошкольников;
3. Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту;
4. Создание эмоционально положительного настроя в процессе совместной деятельности;
5. Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

Оздоровительные задачи:   
- пропагандировать здоровый образ жизни.   
Образовательные задачи:   
- совершенствование умения ориентироваться в пространстве;   
- развитие мелкой моторики;   
- совершенствование умения баскетбольного ведения мяча;   
- закрепление умения преодолевать препятствия в беге;   
- закрепление умения прокатывать большой мяч;  
- совершенствовать умение подвигаться прыжками на двух ногах  
Воспитательные задачи:   
- воспитание взаимовыручки, смелости;   
- приобщение семьи к физической культуре и спорту.

|  |
| --- |
|  |

Предварительная работа   
- с родителями: подготовка эмблем, афиши праздника, пригласительные для родителей-участников.  
- подготовка дипломов и памятных сувениров для участников праздника  
- подготовка музыкального сопровождения для эстафет и размики.

Атрибуты:   
- маленькие мячи (2 шт)  
- обручи (2 шт)  
- надувные круги (2 шт)  
- мешки (2 шт.);   
- шляпы (2шт)  
- мешочки для метания (4 шт)

**Ведущий:**Добрый вечер, дорогие участники, болельщики, гости!»

На спортивную площадку  
Приглашаем [всех](https://www.google.com/url?q=http://ds82.ru/doshkolnik/2562-.html&sa=D&ust=1486742060026000&usg=AFQjCNFlCzKBnChl_diZG5ty5ImT9ZMbAQ) сейчас  
Праздник [спорта и](https://www.google.com/url?q=http://ds82.ru/doshkolnik/2162-.html&sa=D&ust=1486742060027000&usg=AFQjCNHWLSvAEf3yYdo2ZDlbkNiN74Hi0A) здоровья  
Начинается [у нас](https://www.google.com/url?q=http://ds82.ru/doshkolnik/1220-.html&sa=D&ust=1486742060028000&usg=AFQjCNH4Es7YDcetJdnHOk4z3Zc_6PPB5A)!

Участники все готовы!

 И мы представляем наше уважаемое жюри.

*Члены жюри знакомят участников с правилами оценки соревнований, желают всем удачи.*

Вам команды наши,  
Желаем от души,  
Чтоб результаты Ваши  
Все были хороши!  
Чтоб не знали сегодня усталости  
И доставали всем много радости!

Ведущий. Чтоб начать соревноваться, не мешает всем размяться.

**1 ребенок:**

Мы выходим на площадку,  
Начинается зарядка  
Шаг - на месте, два - вперед,  
А потом наоборот.

**2 ребенок:**

Зарядка всем полезна!  
Зарядка всем нужна!  
От лени и болезни.                                                                                      Спасает нас она.

**3 ребенок:**

Не надо боятся, что будут смеяться,  
Зарядку свою не бросай никогда  
Лишь тот, кто не плачет, добьется удачи  
Ничто не дается легко, без труда!

Ведущий. И первое задание для родителей. Провести зарядку со своей командой.

Команды под музыку выполняют зарядку по показу взрослого (родителя).

Слово жюри.

**1.** **«Пылесос»** (участвуют папы). Мячи, разбросанные по полу, нужно собрать совком, не помогая себе ни рукой, ни ногами. Мяч нужно к чему-то прижать, чтобы он вкатился на совок. Пойманные мячи собирают в корзину.

**2. «Ловкие хоккеисты»** (участвуют мамы). Необходимо прокатить мяч до препятствия и обратно змейкой между кеглями, не задевая их.

**3.«Кенгуру»** (участвуют все). Прыжки с мячом, зажатым между коленями.

.

**4.«Полоса препятствий»** (участвуют все).

Пролезание в туннель, взять кубик, положить на кубик, пробежать по гимнастической скамейке, вернуться к команде

1. А сейчас объявляю следующее задание **конкурс «Мудрости премудрости».** В нем будут принимать участие только папы и мамы, а в это время наши ребята немного поиграют. **Игра с мячом «Стоп!».**  
     
   Каждой команде родителей раздают карандаш и бумагу.   
     
   Жюри засекает время 1,5 минуты. За это время родители должны написать на листе названия различных видов спорта. По истечении времени дается свисток, и родители отдают листы бумаги жюри. Побеждает та команда, у которой будет написано больше названий видов спорта.

1. **Эстафета «Ловкая пара»**

Участвуют папа и мама. Пронести воздушный шар, удержав его лбами, став, напротив друг друга. До ориентира и обратно.

А ребята поддержат своих родителей.

1. **«Сороконожка» -участвуют по  три человека**
2. **Эстафета «Переправа на плотах» под музыку «Буратино»**Участники команд встают парами – родитель и ребенок. По сигналу кладут один обруч перед собой на пол и встают в него, затем ребенок кладет другой обруч перед родителем, и так поочередно, перескакивая с обруча в обруч, переправляются до стойки. Обратно возвращаются простым бегом, взявшись за руки.
3. Соревнование **«Воздушный шар»**: Папам необходимо быстро надуть воздушный шар и отбивать его головой до тех пор, пока он не упадёт на пол.
4. Соревнование **«Волшебный обруч»:** Мамам надо как можно дольше крутить обруч на талии.

**«Найди свою обувь»** (участвуют все) - игроки снимают с одной ноги обувь и складывают ее в свой мешок. По сигналу один бежит на одной ноге, ищет свою обувь в мешке, не заглядывая в него, вслепую. Надевает, не завязывая, бежит, передает эстафету

**Ведущий:** Вот и подошел к концу наш спортивный праздник.  
  
Пусть вам семейные старты запомнятся,  
  
Пусть все невзгоды пройдут стороной,  
  
Пусть все желания ваши исполнятся,   
  
А физкультура станет родной.  
  
Слово предоставляется нашему уважаемому жюри.  
  
*^ Объявляются победители и вручаются призы.*

**Итог жюри.**

**Ведущий.**

Очень рада я за вас сегодня  
И совет такой я дам:   
Занимайся физкультурой  
По утрам и вечерам.  
Будьте в дружбе с физкультурой  
Папы, мамы, дети. Воздух, спорт и витамины  
Всем нужны на свете.

Игра проводится между двумя или несколькими командами, которые выстраиваются в колонны перед линией старта. У первых игроков команд в руках гимнастические палки. По сигналу руководителя игроки бегут с ними к стойке, находящейся в 15 м от линии старта, обегают ее и возвращаются к своим колоннам. Держа палку за один конец, они проносят ее вдоль колонны под ногами играющих, которые, не сходя с места, перепрыгивают через нее. Оказавшись в конце колонны, игрок передает палку партнеру, стоящему перед ним, тот следующему, и так до тех пор, пока палка не дойдет до игрока, возглавляющего колонну. Он бежит с палкой вперед, повторяя задание. Игра заканчивается, когда дистанцию пробегут все игроки.