

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК

«Мама, папа я- спортивная семья»

Цель: приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия.

Задачи:

1. Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.
2. Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.
3. Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту.

Подготовка: конусы, мячи, скакалки, карточки с видами спорта, мультимедийное оборудование, цветные ленточки, плакаты, воздушные шары

Инструктор:

Здравствуйте, дорогие гости!

Мы приветствуем Вас на спортивном празднике «Папа, мама, я – спортивная семья».

Сегодня у нас в гостях семейные команды. Наши команды очень волнуются, давайте поприветствуем их аплодисментами.

Звучит «Спортивный марш», дети хлопают в ладоши, в зал входят семейные команды.

Инструктор:

Приветствует садик веселых гостей,
От теплых улыбок в нашем зале светлей.
Оставили папы сегодня работу,
И мамы забыли большие заботы,
Обули кроссовки, и взяв малышей,
Пришли на спорт праздник сегодня скорей.
И с гордостью каждый сможет сказать,
Что ближе семьи никого не сыскать!

Любителям спорта наше - ура!

Инструктор:

Здравствуйте, дорогие гости — уважаемые мамы, папы, дети! Мы очень рады видеть Вас на нашем спортивном празднике

Здоровый образ жизни

Мы в садике ведем!

Становимся стройнее

И краше с каждым днем!

Полны мы оптимизма
Всем истину открыть:
Здоровый образ жизни
Нам помогает жить!

Инструктор:

оценивать наши успехи будет жюри.

(представляет членов жюри) _____

Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит.
Кто окажется дружнее — пусть сегодня победит!

Инструктор:

Наши родители знают, что заниматься спортом очень полезно и сейчас они дадут нам свой наказ.

Родители.

1-й.

Всем ребятам наш... (все вместе) привет!

И такое слово:

Спорт любите с малых лет -

Будете здоровы!

2-й.

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

3-й.

В мире нет рецепта лучше -

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет -

Вот и весь секрет!

4-й.

Приучай себя к порядку -

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей.

5-й.

Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт - помощник, спорт - здоровье,

Спорт - игра, физкульт... (все) ура!

Инструктор:

Ну а теперь настало время представить команды

Команда « _____ »

Девиз: _____

Команда « _____ »

Девиз: _____

Инструктор:

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

Разминка.

(Разминка выполняется под музыку по показу инструктора).

Инструктор:

Чтобы команда победила, ее участники должны быть очень дружными, уметь выполнять упражнения вместе сообща. Вот мы сейчас и проверим, какие вы дружные.

1Конкурс: " «Кто быстрее доберется в детский сад?»

Родители скрещивают руки в виде кресла и несут на них ребёнка до ориентира, возвращаются назад, передают эстафету следующей семье

Инструктор:

А следующий конкурс для самых ловких и прыгучих.

2Конкурс «Прыжки на мячах»

дети и родители, зажав ногами мяч ,взявшись за руки ,прыгают до ориентира, возвращаются обратно передают мячи следующей семье

Инструктор: Вижу –дружные ребята, друг за друга вы горой.

Пока наши команды отдыхают перед следующим конкурсом я хочу услышать болельщиков. Я буду загадывать вам загадки, а вы будете отгадывать!

Эти фрукты несъедобны,
Но огромны и удобны.
Их иной спортсмен часами
Лупит сильно кулаками.
(Боксерские груши)

Силачом я стать хочу.
Прихожу я к силачу:
- Расскажите вот о чем —

Как вы стали силачом?
Улыбнулся он в ответ:
- Очень просто. Много лет
Ежедневно, встав с постели, Поднимаю я . . . (гантели)

Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -
Значит там игра - ... (хоккей)

По пустому животу
Бьют меня неумоги;
Метко сыплют игроки
Мне ногами тумачи. (Футбольный мяч)

Зеленый луг,
Сто скамеек вокруг,
От ворот до ворот
Бойко бегают народ.
На воротах этих
Рыбацкие сети (футбол).

Этот конь не ест овса,
Вместо ног - два колеса.
Сядь верхом и мчись на нем,
Только лучше правь рулем.
(Велосипед)

Инструктор:

Болельщики приносят очки своим командам, а мы продолжаем дальше

3 Конкурс для пап

(кто больше отожмется от пола)

Инструктор:

4 Конкурс для мам

(кто дольше попрыгает через скакалку)

Инструктор:

итак наш праздник приближается к концу, и я объявляю последний конкурс

5 Конкурс капитанов «Угадай что это? »

Ведущий раздает одному из участников название вида спорта, участник должен без слов показать этот вид спорта, а остальная команда угадать, команда сама выбирает, кто будет показывать, а кто угадывать.

(баскетбол, горные лыжи; футбол, фигурное катание; волейбол, хоккей; прыжки в длину, конькобежный спорт)

Инструктор:

Вот и закончились конкурсы и пока жюри подводит итоги я предлагаю поиграть с болельщиками (игра «Ловишки с лентами»)

Построение команд для награждения

Слово жюри, награждение команд

Инструктор:

Праздник веселый удался на славу.

Думаю всем он пришелся по нраву.

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать

Как здоровым стать!

В мире нет рецепта лучше -

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет -

Вот и весь секрет!

Инструктор:

Поприветствуем еще раз наших спортсменов, поблагодарим их за участие и приглашаем совершить круг почета.

(команды обходят зал)