

## **Как преодолеть рассеянность у ребенка?**

Рассеянность - это психическое состояние, отсутствие сосредоточенности, внимания. Рассеянный ребенок не умеет выделять главное при наблюдении, следовать четкому порядку, быть организованным и исполнительным.

Обычно рассеянность - результат неправильного воспитания. Если ребенок приучен к порядку, дисциплине и организованности, привык заканчивать начатое дело, он не может быть рассеянным. И, наоборот, если родители позволяют нарушать режим дня, а беспорядок в уголке ребенка и его забывчивость расцениваются как мелочи, то незаметно в поведении ребенка появляются неорганизованность и рассеянность. Эти качества особенно отрицательно скажутся в школе.

Что можно сделать, чтобы воспитать внимание и сосредоточенность у ребенка?

Прежде всего, не стоит упрекать и наказывать ребенка за несобранность забывчивость. Необходимо тренировать его в правильном поведении. Для этого соблюдать четкий режим дня. Важно создать некоторые внешние условия, устранив то, что может отвлечь ребенка. Родители порой сами виноваты в детской рассеянности. Например, делают замечание ребенку за то, что он часто отвлекается от занятий, а в это время в соседней комнате включают магнитофон. Проявить сосредоточенность и внимание ребенок может только в том, что его увлекло. Нельзя перегружать детей длительными, монотонными занятиями. Помогают игры на внимание, особенно если в них примет участие папа.

Важны так же здоровые отношения между родителями.

**Воспитание воли - предупреждает рассеянность.**