

Утверждено:
ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 34

К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет

день: первый

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
5,04	5,2	29,39	162,32	омлет натуральный	130
0,6	2,35	3,85	39	Икра кабачковая	50
4,9	4,45	12,46	131,88	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40
0,18	0	13,54	54,85	чай с сахаром	180
10,72	12	59,24	388,05	Итого	400

2 ЗАВТАК

0,5	0	10,1	46	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	Итого	100

Обед

0,41	0,083	1,25	8,52	огурцы соленые	50
6,01	4,14	14,65	119,82	суп картофельный с бобовыми (горох)	180
10,43	7,98	9,03	150,5	фрикадельки куриные	70
3,26	9,61	19	181,5	Пюре картофельное	130
0,14	0,14	25,092	103,14	компот из свежих плодов с витамином С	180
1,59	0,25	10,25	49	хлеб ржаной	25
1,5	0,41	6,12	38,67	хлеб пшеничный	25
23,34	22,613	85,392	651,15	Итого	660

ПОЛДНИК

4,98	2,37	36,3	188,73	Сдоба обыкновенная	70
4,19	3,24	11,39	90,36	какас с молоком	180
9.17	5,61	47,69	279,09	Итого	250

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042401

Владелец Гудина Ирина Владимировна

Действителен с 09.12.2025 по 09.12.2026