

ИП Чернов К.А.

Заведующий МБДОУ № 34

Печать, подпись, расшифровка

ДЛЯ детей 3-7 лет

день: девятый

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
5,66	7,55	33,74	203,04	каша жидкая молочная овсяная	180
2,5	3,94	28,9	127,6	бутерброд с повидлом 30/15	45
0,18	0	13,54	54,85	чай с сахаром	180
8,34	11,49	76,18	385,49	Итого	405

0,4	0,4	9,8	47	фрукты свежие	100
0,4	0,4	9,8	47	Итого	100

Обед					
0,7	5,05	3,4	62	винегрет	50
1,45	3,66	8,62	77,22	рассольник ленинградский	180
9,2	11,9	12,4	190,12	Зразы рубленые	70
3,12	7,8	30,94	173,29	рис припущенный	130
0,07	0,04	20,73	100,44	кисель из яблок с витамином С	180
1,59	0,25	10,25	49,5	хлеб ржаной	25
1,5	0,41	6,12	38,67	хлеб пшеничный	25
17,63	29,11	92,46	691,24	Итого	660

10,97	6,61	31,08	230,15	Лапшевник со сметаной 100/20	120
2,67	2,34	14,31	89	чай с молоком	180
13,64	8,95	45,39	319,15	Итого	300
#ЗНАЧ!	38,06	137,85	1 010,39	Всего на день	1 465

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042401

Владелец Гудина Ирина Владимировна

Действителен с 09.12.2025 по 09.12.2026