

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ №34



печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

ДЛЯ ЯСЛЕЙ ОТ 1 х до 3 лет

день: шестой

дата:

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
6,97	7,66	18,63	182	макароны отварные с маслом, сахаром	130
2,5	3,94	28,9	127,6	бутерброд с повидлом 30/15	45
0,18	0	13,54	54,85	чай с сахаром	180
9,65	11,6	61,07	364,45	Итого	<b>355</b>

### 2 ЗАВТАК

0,5	0	10,1	46	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	Итого	<b>100</b>

### Обед

0,43	1,82	2,5	28,17	свекла отварная с растительным маслом	30
1,58	2,1	10,8	69,75	суп картофельный с клецками	150
12,6	22,5	15,45	313,5	плов из птицы	150
0,05	0,03	17,28	83,7	кисель из яблок с витамином С	150
1,59	0,25	10,25	49	хлеб ржаной	25
1,5	0,41	6,12	38,67	хлеб пшеничный	25
17,75	27,11	62,4	582,79	Итого	<b>530</b>

### ПОЛДНИК

4,22	4,81	29,22	177	булочка "Российская"	60
2,22	2,17	11,93	60,75	чай с молоком	150
6,44	6,98	41,15	237,75	Итого	<b>210</b>
34,34	45,69	174,72	1230,99	<b>Всего на день</b>	<b>1195</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042401

Владелец Гудина Ирина Владимировна

Действителен с 09.12.2025 по 09.12.2026