

Утверждено:

ИП Чернов К.А.

К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 34

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ ЯСЛЕЙ ОТ 1 х до 3 лет

день: третий

день: третий

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
6,6	6,84	26,49	195,6	каша жидкая молочная из гречневой крупы	150
2,5	3,94	28,9	127,6	бутерброд с повидлом 30/15	45
4,19	3,24	11,39	90,36	какао с молоком	180
13,29	14,02	66,78	413,56	Итого	375

2 ЗАВТАК

0,5	0	10,1	46	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	Итого	100

Обед

0,43	1,82	2,5	28,17	свекла отварная с растительным маслом	30
2,03	1,95	14,18	83,25	суп картофельный с макаронными изделиями	150
9,5	14,07	32,67	283,9	голубцы с мясом (ленивые)	150
0,05	0,03	17,28	83,7	кисель из яблок с витамином С	150
1,27	0,2	8,2	39,2	хлеб ржаной	20
1,2	0,33	4,9	30,94	хлеб пшеничный	20
14,48	18,4	79,73	549,16	Итого	520

ПОЛДНИК

4,2	4,8	6,15	87,75	кисломолочный продукт	150
6,7	9,22	24	195,8	Ватрушка с повидлом	75
10,9	14,02	30,15	283,55	Итого	225
39,17	46,44	186,76	1292,27	Всего на день	1220

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042401

Владелец Гудина Ирина Владимировна

Действителен с 09.12.2025 по 09.12.2026