

Утверждено:

ИП Чернов К.А.

К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 34

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ ЯСЛЕЙ ОТ 1 х до 3 лет

дата:

день: второй

день: второй

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
4,2	4,74	14,82	84,6	суп молочный с макаронными изделиями	150
2,07	6,56	13,03	119	бутерброд с маслом	35
0,24	0,01	13,73	56,99	чай с сахаром и лимоном	180
6,51	11,31	41,58	260,59	Итого	365

2 ЗАВТАК

0,4	0,4	9,8	47	фрукты свежие	100
0,4	0,4	9,8	47	Итого	100

Обед

0,42	1,077	0,42	19,8	морковь припущенная	30
1,5	5,12	8,16	84,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	155
10,1	12,45	6,4	177	котлеты рубленые из птицы	50
2,64	6,6	26,18	146,63	рис припущенный	110
0,28	0,99	1,17	14,82	соус сметанный	20
0,5	0,07	24	99,6	Компот из смеси сухофруктов с витаминами	150
1,27	0,2	8,2	39,2	хлеб ржаной	20
1,2	0,33	4,9	30,94	хлеб пшеничный	20
17,91	26,837	79,43	612,59	Итого	555

ПОЛДНИК

3,65	5,25	24,8	158	ватрушка с творогом	75
2,66	2,6	14,31	60,75	чай с молоком	150
6,31	7,85	39,11	218,75	Итого	225
31,13	46,397	169,92	1138,93	Всего на день	1290

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042401

Владелец Гудина Ирина Владимировна

Действителен с 09.12.2025 по 09.12.2026