

Принято на заседании  
Педагогического совета  
МБДОУ №34 г.Шахты  
Протокол №4 от 12.01.2026г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №34 г.Шахты  
И.В.Гудина \_\_\_\_\_  
Приказ №1 от 12 января 2026г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**г.Шахты Ростовской области «Детский сад №34»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г.Шахты Ростовской области «Детский сад №34» (далее – МБДОУ) устанавливается на основе Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21», в соответствии с Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ, Устава МБДОУ, Правил внутреннего распорядка воспитанников, учебного графика МБДОУ, а также других нормативно-правовых актов по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий МБДОУ, равномерность и систематичность работы воспитанников МБДОУ.

**2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: сокращенного дня (10-часового пребывания) - с 7 ч 30 мин. до 17 ч 30 мин.

**3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой МБДОУ, Адаптированной образовательной программой МБДОУ, с учетом санитарного законодательства, возраста обучающихся, расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего МБДОУ.

3.2. В МБДОУ устанавливаются основные формы организации образовательной деятельности: групповое занятие, занятие по подгруппам, индивидуальное занятие.

3.3. Учебный год начинается 01 сентября и завершается 31 мая.

3.4. Для обучающихся в группе раннего возраста устанавливается адаптационный период – две недели, с учетом психофизиологических особенностей развития детей, особенностей состояния их здоровья.

3.5. Образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием образовательной деятельности на текущий учебный год.

3.6. В соответствии с табл. 6.6. СанПиН 1.2.3685-21 начало занятий осуществляется не ранее 08.00 часов, окончание занятий – не позднее 17.00, продолжительность занятия для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут, для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 20 мин.;

– для детей от 3 до 4 лет — не более 30 мин.;

– для детей от 4 до 5 лет — не более 40 мин.;

– для детей от 5 до 6 лет — не более 50 мин., или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

– для детей от 6 до 7 лет — не более 90 мин.

3.7. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность проводится физкультминутка. Между периодами непрерывной образовательной деятельности проводятся

хороводные игры, игры малой и средней подвижности, на которые отводится не менее 10 минут.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

3.9. Занятия физической культурой проводят 3 раза в неделю. Их длительность зависит от возраста и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 мин.;
- в младшей группе — 15 мин.;
- в средней группе — 20 мин.;
- в старшей группе — 25 мин.;
- в подготовительной к школе группе — 30 мин.

Одно из трех занятий физической культурой для детей старшего дошкольного возраста проводится на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях максимальное число занятий проводится на свежем воздухе.

Суммарный объем двигательной активности согласно табл. 6.7 СанПиН 1.2.3685-21 составляет не менее 1 часа в день с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года.

3.10. Ежедневно используются различные формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, физкультминутки, подвижные игры, спортивные упражнения, упражнения на освоение основных видов движений, гимнастика пробуждения и др.

3.11. В середине года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых осуществляется образовательная деятельность, направленная на физическое и художественно — эстетическое развитие детей, увеличивается продолжительность прогулок.

3.12. В летний период учебные занятия не проводятся. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.13. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные занятия и физкультурные занятия проводятся в групповых комнатах. Логопедические занятия, занятия с педагогом-психологом, с учителем дефектологом проводятся с специализированных оборудованных кабинетах.

#### **4. Ответственность**

4.1. Во время образовательного процесса администрация МБДОУ, воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.2. Администрация и педагоги МБДОУ несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Образовательной программы МБДОУ, Адаптированной образовательной программой МБДОУ;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом, учителем-дефектологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраста (3-4 года) – 10 минут;
- средний дошкольный возраста (4-5 лет) – 15 минут;
- старший дошкольный возраст (5-7 лет) – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованном кабинете.

4.3. Администрация МБДОУ, воспитатели, специалисты, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Изменения и дополнения в Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) вносятся на основании действующего законодательства.

5.2. Положение о режим занятий обучающихся (воспитанников) действует до принятия нового.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042401

Владелец Гудина Ирина Владимировна

Действителен с 09.12.2025 по 09.12.2026