**ИНСТРУКЦИЯ № 45**

**по охране труда для инструктора по физической культуре**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

1.1. К самостоятельной работе инструктором по физической культуре допускаются лица в возрасте не

моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, прошедшие инструктаж по

охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2.При работе инструктор по физкультуре должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка,

установленные режимы труда и отдыха, должностные обязанности.

1.3.При работе в должности инструктора по физической культуре возможно воздействие на работников и

воспитанников следующих опасных факторов:

* травмы и падения при занятиях на воде;
* при неисправных спортивных снарядах (ушибы, переломы, растяжения и т.д.);
* выполнение упражнений на воде и в зале без страховки;
* при выполнении упражнений на загрязненных или влажных снарядах;
* нарушение инструкций по проведению спортивных и игровых занятий.

1.4. В помещениях бассейна и спортивного зала должны быть вывешены комнатные термометры для  
контроля температурного режима.

1.5. Инструктор по физкультуре обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, свои действия в случае возникновения пожара, направления эвакуации при пожаре.

1.6. При несчастном случае инструктор по физкультуре обязан немедленно сообщить об этом заведующей, старшему воспитателю.

1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Инструктор по физической культуре, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и. при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников , светильники должны быть надёжно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;

коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголённых контактов.

2.2.Проверить санитарное состоянии помещения бассейна и проветрить их, открыв окна или форточки и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а форточки должны иметь ограничители. Проветривание помещений закончить за 30 минут до прихода детей.

2.3 Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным

нормам.

2.4 Убедиться в том, что всё стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и

травмирования детей.

2.5. Вовремя убирать неиспользуемый спортивный инвентарь на место хранения. Не оставлять его в местах передвижения детей.

3. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1.Обувь и одежда должны быть удобны для работы с детьми дошкольного возраста. Обувь и одежда

должна быть спортивной. Недопустимо использовать в одежде булавки, броши.

3.2.Не допускать к занятиям воспитанников с явно выраженными признаками заболевания.

3.3. Допускать на занятия плаванием детей только с набором гигиенических предметов и купальных

принадлежностей.

3.4.Проводить инструктаж с детьми по правилам поведения на воде и при исполнении физкультурных

упражнений.

3.5.Вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок воспитанников во

время занятий плаванием и во время физ.занятий.

3.6.Следить за соблюдением порядка и дисциплины во время занятий.

3.7.Не допускать нахождения детей во время плавания и физ.занятий без присмотра взрослых

3.8.Организовывать страховку при выполнении физ.упражнений детьми и занятий по плаванию.

4. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении пожара или признаков горения

* немедленно сообщить по телефону «01» в пожарную часть (назвать адрес объекта, место возникновения пожара, свою фамилию, должность);
* сообщить руководителю МБДОУ (лицу, его заменяющему);
* принять меры по эвакуации детей и работников, материальных ценностей;
* принять меры по тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом  
администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное  
учреждение.

4.3. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования работу прекратить , немедленно сообщить зам.заведующего по ХР. Работу продолжить после устранения возникшей неисправности.

5. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. По окончании занятий проверить наличие воспитанников по списочному составу. Передать их  
воспитателю.

5.2. Убрать физкультурный инвентарь в отведенное для него место.

5.3. Привести в порядок свое рабочее место.

5.4. Выключить электроосвещение, электроаппаратуру.

5.5. Проветрить помещение, закрыть окна, форточки и выключить свет.

С инструкцией ознакомлен: