

**Пояснительная записка к учебному плану
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения г. Шахты Ростовской области «ДЕТСКИЙ САД» №34»**

Учебный план составлен в соответствии:

- с требованиями Федерального закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ФЗ – от 29.12.2012 №273-ФЗ);
- на основании Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21»;
- на основании Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. №32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- на основании приказа Минпросвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- на основании Устава МБДОУ №34 г. Шахты;
- в соответствии с Образовательной программой МБДОУ №34 г. Шахты.

МБДОУ №3 г. Шахты функционирует 10 групп: 2 группы раннего возраста,

- 1- 2-я младшая группа общеразвивающей направленности, 1- средняя группа общеразвивающей направленности, 1-старшая группа общеразвивающей направленности, 1-подготовительная группа общеразвивающей направленности,

1 -2-я младшая группа компенсирующей направленности для детей с ТНР, 1- средняя группа компенсирующей направленности для детей с ТНР, 1-старшая группа компенсирующей направленности для детей с ТНР, 1-подготовительная группа компенсирующей направленности для детей с ТНР.

Для реализации учебного плана в МБДОУ имеется:

- музыкальный зал (организуется музыкальная и двигательная деятельность);
- физкультурный зал (организуется двигательная деятельность);
- центр игровой поддержки;
- логопедические кабинеты-2;
- кабинет педагога-психолога.

Образовательную работу с детьми осуществляют 17 педагогов, из них

- 11 воспитателей;
- 1 педагог-психолог;
- 2 музыкальных руководителя;
- 1 инструктор по физической культуре
- 2 учителя-логопеда.

Общий объем обязательной части Образовательной программы МБДОУ рассчитывается в соответствии с возрастом воспитанников, основными направлениями их развития, спецификой МБДОУ и включает время, отведенное на:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения (восприятия) художественной литературы);
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе организации режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей.

Занятия проводятся фронтально, подгрупповые, индивидуально. При построении образовательного процесса на занятиях реализуется принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

В соответствии с табл. 6.6. СанПиН 1.2.3685-21 начало занятий осуществляется не ранее 08.00 часов, окончание занятий – не позднее 17.00, продолжительность занятия для детей от 1,5 до 3 лет- не более 10 минут, для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- для детей от 1,5 до 3 лет — не более 20 мин.;
- для детей от 3 до 4 лет — не более 30 мин.;
- для детей от 4 до 5 лет — не более 40 мин.;
- для детей от 5 до 6 лет — не более 50 мин., или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет — не более 90 мин.

В середине времени, отведенного на занятия, проводится физкультминутка. Между периодами образовательной деятельности проводятся хороводные игры, игры малой и средней подвижности, на которые отводится не менее 10 минут.

Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно- эстетическое развитие детей.

Занятия физической культурой проводят 3 раза в неделю. Их длительность зависит от возраста и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 мин.;
- в младшей группе — 15 мин.;
- в средней группе — 20 мин.;
- в старшей группе — 25 мин.;

- в подготовительной к школе группе — 30 мин.

Одно из трех занятий физической культурой для детей старшего дошкольного возраста проводится на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях максимальное число занятий проводится на свежем воздухе.

Согласно табл. 6.7 СанПиН 1.2.3685-21 прогулка организуется ежедневно продолжительностью не менее 3 часов. При температуре воздуха ниже -15 С и скоростью ветра более 7 м/с длительность прогулки сокращается.

Ежедневно используются различные формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика длительностью 10 мин., физкультминутки, подвижные игры, спортивные упражнения, упражнения на освоение основных видов движений, гимнастика пробуждения и др.

Суммарный объем двигательной активности согласно табл. 6.7 СанПиН 1.2.3685-21 составляет не менее 1 часа в день с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года.

В середине года (с 12 по 16 января) организуются недельные каникулы, во время которых осуществляется образовательная деятельность, направленная на физическое и художественно — эстетическое развитие детей, увеличивается продолжительность прогулок.

Дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 2,5 часов (табл. 6.7 СанПиН 1.2.3685-21).

Время приема пищи организуется в соответствии с СанПиН 2.3/2.4 3590-20.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640364

Владелец Богомаз Марина Викторовна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026