

**Годовой план
медицинской работы
в МБДОУ №34 г.Шахты на 2020-2021 учебный год**

Основные задачи:

- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, и их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков;
- создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей. Предупреждение заболеваемости и травматизма;
- профилактика рецидивов болезней и улучшение здоровья воспитанников;
- воспитание у детей потребности в здоровье, формирование у них элементарных представлений о здоровом образе жизни и выработке индивидуального способа валеологически обоснованного поведения;
- осуществить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления.

I. Организационная работа.

№ п/п	Мероприятия	Дата по плану	Дата выполнения	Ответственные
1.	Анализ работы за летний – оздоровительный период	Август		Мед. Сестра воспитатели
2.	Проводить осмотр вновь поступивших детей, наблюдение за детьми в период адаптации 1 раз в неделю.	Постоянно		Мед. сестра
3.	Проводить медицинский осмотр детей по группам в декретированные сроки с антропометрией и выведением группы здоровья. При необходимости выдавать направления к врачам специалистам.	По плану		Врач Мед. сестра
4.	Анализ адаптации детей с «тяжёлой адаптацией» с разбором на педагогическом совете.	Сентябрь-октябрь		Мед. сестра
5.	Ежемесячно проводить анализ заболеваемости по группам	Постоянно		Мед. сестра
6.	Контролировать утренний приём детей и своевременный вывод больных их групп	Постоянно		Мед. сестра
7.	Составление ежемесячного плана профилактики прививок, осмотр и проведение их, сокращая необоснованные медотводы с ежемесячной сдачей отчёта в детскую поликлинику.	Ежемесячно		Врач Мед. сестра
8.	Своевременное приобретение лекарственных препаратов и перевязочного материала, дезинфектантов, отслеживание сроков годности.	В течение года		Мед. сестра

II. Профилактическая работа

№ п/п	Мероприятия	Дата по плану	Дата выполнения	Ответственные
1.	Ежедневный осмотр сотрудников на кожные заболевания.	Постоянно		Мед. сестра
2.	Осмотр детей на педикулёз 1 раз в неделю.	Постоянно		Мед. сестра
3.	В период подъёма заболеваемости ОРВИ и гриппом, организовать профилактические мероприятия для поднятия иммунитета, используя нетрадиционные способы защиты организма.	Постоянно		Мед. сестра
4.	Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием в группах, соблюдение всех режимных моментов.	Постоянно		Мед. сестра
5.	Тестовый контроль знаний мл.воспитателей по режимным моментам и санитарно-гигиеническим нормам.	Постоянно		Мед. сестра
6.	Проверка санитарного состояния пищеблока совместно с администрацией, осмотр сотрудников кухни перед работой с отметкой в журнале.	Постоянно		Мед. сестра
7.	Контроль за территорией детского сада в летнее и зимнее время года, в связи с профилактикой травматизма.	Постоянно		Мед. сестра
8.	Контроль за соблюдением сан. эпидрежима.	Постоянно		Мед. сестра
9.	Своевременное проведение туберкулино-диагностики, по показаниям консультация фтизиатора.	Постоянно		Мед. сестра
10.	Охватить профилактическими прививками по плану централизованной картотеки на 100%.	Постоянно		Мед. сестра
11.	Контроль за осмотром детей в период карантина.	Ежедневно		Врач, м/с
12.	Детям с хроническими заболеваниями проводить диспансеризацию, назначая противорецидивное лечение 2 раза в год, весной и осенью со сдачей анализов. Назначение реабилитационных мероприятий реконвалесцентам.	Сентябрь, октябрь		Врач
12.	Посещение семинаров, планёрок и конференций в детской поликлинике	В течение года		Мед. сестра

III. Лечебно-оздоровительная работа.

№ п/п	Мероприятия	Дата по плану	Дата выполнения	Ответственные
1.	Своевременно брать на диспансерный учёт детей с хронической патологией и групп риска, консультировать врачами специалистами.	Постоянно		Врач, м/с
2.	Использование закаливающих процедур в сочетании с дыхательной и корригирующей гимнастикой.	Постоянно		Физ.инструктор м /с, воспитатели
3.	Проводить сезонную профилактику простудных заболеваний и гриппа: – прививки против гриппа; – использование фотоцитов (чеснок, лук) – оксолиновая мазь	Ноябрь - февраль		Врач, м/с
4.	Проведение «Недели здоровья» Обучающая-игровая форма.	ноябрь		Педагоги, м /с, воспитатели
5.	Проводить С-витаминизацию пищи	Постоянно		Врач, м/с
6.	После обследования детей своевременно доводить сведения о состоянии здоровья детей до педагогического коллектива, родителей.	Постоянно		Врач, м/с
7.	«Неделя здоровья» на тему: «Ядовитые ягоды, растения и грибы, профилактика отравления. Оказание первой помощи»	Май		Врач, м/с
8.	Детей I-II гр. Здоровья закаливать по общей программе, включая воздушные и солнечные ванны, ходьба босиком, обливание ног, спортивные игры	Июнь-август		Мед. сестра
9.	Проведение совместный утренний флешмоб по дыхательной гимнастике и точечному массажу.	В течении года		Воспитатели, Мед. сестра

IV. Медицинский контроль за физическим воспитанием.

№ п/п	Мероприятия	Дата по плану	Дата выполнения	Ответственные
1.	Осуществить врачебный контроль за проведением физкультурных занятий с оценкой моторной плотности, тренирующего эффекта.	1 раз в квартал		Врач, м/с
2.	Использование дыхательной гимнастики на физкультурных занятиях и физ. минутках. Проводить физкультурные занятия на улице..	Постоянно		педагоги ,м /с, воспитатели
3.	Работа с детьми, имеющими плоскостопие, нарушение осанки (корректирующая гимнастика).	В течение года 2 раза в неделю		Врач, м/с
4.	Проводить медицинский контроль за спортивными играми, соревнованиями, спортивными праздниками.	Постоянно		Мед. сестра
5.	Контроль состояния оборудования спортивных и музыкальных залов.	Постоянно		Мед. сестра

V. Медицинский контроль за питанием.

№ п/п	Мероприятия	Дата по плану	Дата выполнения	Ответственные
1.	Контролировать доброкачественность сырой продукции.	Ежедневно		Мед. сестра
2.	Проводить бракераж готовой продукции.	Ежедневно		Мед. сестра
3.	Проводить С витаминизацию III блюд.	Ежедневно		Мед. сестра
4.	Контроль за раздачей питания в группах.	2 раза в неделю		Мед. сестра
5.	Ведение накопительной ведомости	Ежедневно		Мед. сестра
6.	Контроль за отбором контрольно-суточной пробы.	Ежедневно		Мед. сестра
7.	Обеспечение должного санитарного состояния в овощехранилище.	Ежедневно		Заведующая, Мед. сестра

VI. Медико-гигиеническое обучение родителей.

№ п/п	Мероприятия	Дата по плану	Дата выполнения	Ответственные
ТЕМЫ ЛЕКТОРИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:				
1.	Закаливание детей.	Постоянно		Воспитатели, Мед. сестра
2.	Обучение родителей дыхательной гимнастики и точечному массажу (профилактика простудных заболеваний)	Октябрь- Ноябрь		Педагоги, Мед. сестра
3.	Профилактика и лечение гриппа.	Декабрь- февраль		Врач, Мед. сестра
4.	Психогигиена детей дошкольного возраста.	Январь		Психолог
5.	Оздоровление детей с нарушением опорно-двигательного аппарата.	Ноябрь		Педагоги, Мед. сестра
6.	Планирование оздоровления детей в летнее время.	Апрель-май		Врач, Мед. сестра
7.	Профилактика глистных инвазий.	Май-июнь		Врач, Мед. сестра
8.	Профилактика туберкулёза, туберкулино-диагностика.	В течении года		Врач, Мед. сестра
9.	Профилактика травматизма в зимний и летний периоды.	Постоянно		Мед. сестра
10.	Ядовитые растения и грибы. Профилактика отравлений.	Май- сентябрь		Врач, Мед. сестра
11.	Дизентерия. Профилактика и лечение.	Июль- сентябрь		Врач, Мед. сестра
12.	Профилактика кожных заболеваний.	Апрель		Врач, Мед. сестра
13.	Профилактика клещевого энцефалита.	Март-май		Врач, Мед. сестра
14.	Профилактика детских инфекций.	Постоянно		Врач, Мед. сестра
15.	Специфическая профилактика. Значение проф. прививок.	Октябрь		Врач, Мед. сестра

VII. Медико-гигиеническое обучение сотрудников.

№ п/п	Мероприятия	Дата по плану	Дата выполнения	Ответственные
1.	Знакомить воспитателей с клиникой заболеваний, с мерами предупреждения этих заболеваний.	В течение года		Врач, Мед. сестра
2.	Проводить инструктаж по сан. эпид. режиму.	1 раз в месяц		Мед. сестра
3.	Привлекать воспитателей к анализу заболеваемости детей (выяснять причину заболевания).	Ежемесячно		Врач, Мед. сестра
ТЕМЫ ЛЕКТОРИЯ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ:				
1.	Личная гигиена детей.	Январь		Мед. сестра
2.	Энтеробиоз и его профилактика.	Сентябрь-октябрь		Мед. сестра
3.	Профилактика желудочно-кишечных заболеваний.	Май		Мед. сестра
4.	Профилактика гриппа. Точечный массаж и дыхательная гимнастика.	Октябрь-ноябрь		Мед. сестра
5.	Профилактика ОРЗ	Декабрь-февраль		Мед. сестра
6.	Профилактика ВИЧ-инфекции и гепатита В.	Декабрь		Мед. сестра
7.	Профилактика туберкулёза.	Март		Мед. сестра
8.	Профилактика кожно-венерологических заболеваний.	Январь-февраль		Мед. сестра
9.	Профилактика травматизма.	Декабрь-май		Мед. сестра
10.	Оказание первой помощи (неотложка)	Апрель-май		Мед. сестра
11.	Психогигиена.	Июнь		психолог
12.	Профилактика эндокринных заболеваний.	Июль		Мед. сестра
13.	Профилактика болезней костно-мышечной системы.	Апрель		Мед. сестра
14.	Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний.	Март		Мед. сестра
15.	Специфическая профилактика (прививки).	Октябрь		Мед. сестра